KOMPASS

Ein Wegweiser für Studierende in Trossingen

EDITORIAL

Liebe Studierende,

zunächst einmal möchten wir euch ganz herzlich an eurer neuen Hochschule willkommen heißen. Euer Studienbeginn markiert nicht nur einen neuen Lebensabschnitt, sondern auch den Beginn einer aufregenden Reise voller Herausforderungen, Erfahrungen und Möglichkeiten.

Das Studierendenwerk Tübingen-Hohenheim versteht sich dabei als euer Partner auf diesem Weg, als Organisation mit sozialem Auftrag. Wir sind in allen Lebenslagen für euch da: mit Bettplätzen in unseren Wohnheimen, kostengünstigen Mahlzeiten in den Mensen und Cafeterien, Kitas, Unterstützung bei der Studienfinanzierung (BAföG) oder psychologischer Beratung in schwierigen Situationen.

Unser „StuWe Kompass" soll euch eine Orientierungshilfe in den ersten Wochen eures Studiums sein. Mit der Broschüre wollen wir einen Überblick über unsere wichtigsten Leistungen geben. Weiterführende Informationen erhaltet ihr rund um die Uhr auf unserer Website. Alternativ steht euch auch unsere my-stuwe App als Informationsquelle in allen gängigen App Stores zur Verfügung. Damit könnt ihr täglich den aktuellen Speiseplan eurer Lieblingsmensa abrufen, Öffnungszeiten überprüfen sowie von attraktiven Gewinnspielen profitieren.

Kennt ihr schon unseren mystuwe-Podcast? Hier versorgen euch unsere Mitarbeiter*innen aus erster Hand mit nützlichen Tipps für eure Wohnheim- und BAföG Anträge. Also hört doch einfach mal rein. Selbstverständlich halten wir euch auch über die sozialen Medien auf dem Laufenden. Nutzt diese Kanäle gerne, um uns Feedback zu geben. Eure Meinung ist uns wichtig!

Das gesamte Team des Studierendenwerks Tübingen-Hohenheim wünscht euch viel Erfolg bei eurem Studium!

INHALT

DAS STUDIERENDENWERK

Unsere Leistungen 7
Unsere Standorte 9
Studierendenwerksbeitrag 10
Infos auf allen Kanälen 11

WOHNEN

Wohnheim Trossingen 13

MENSA & CAFETERIA

Allgemeine Infos 15
Mensa und Cafeteria Trossingen 17
Werbung in der Mensa 18
CO_2 Label 18
Bezahlsystem 19

BAFÖG & FINANZIERUNG

Inlands–BAföG 22
Auslands–BAföG 25
Kredite & Darlehen 27

BERATUNG UND SOZIALES

Psychologische Beratung 30
Rechtsberatung 32
Studieren mit Handicap 32
Studieren mit Kind 33
Versicherungen 34
Tickets für Studierende 35

FREIZEITANGEBOTE

Engagier dich! 36
Freizeittipps 37
Ab in die Region 38
Termine 40

Impressum & Bildnachweise 41

DAS STUDIERENDENWERK

Wir kümmern uns um den Alltag neben deinem Studium. Unsere Teams in den verschiedenen Abteilungen sind für dich da. Besuch unsere Einrichtungen und komm auf uns zu – wir helfen dir gerne weiter!

UNSERE LEISTUNGEN

Mensa & Cafeteria

In unseren Mensen und Cafeterien bieten wir dir leckere Gerichte, kleine Snacks und Getränke zu günstigen Preisen. Vegan, vegetarisch, fleischhaltig, saisonal und regional – hier findest du immer etwas Gutes!

BAföG & Finanzierung

Willst du BAföG beantragen oder interessierst du dich für Studienkredite und Darlehen? Wir unterstützen und beraten dich. Und falls dich dein Auslandssemester nach Asien oder in die Türkei zieht, hilft dir unsere Abteilung Auslands-BAföG gerne weiter.

Beratung & Soziales

Bei persönlichen Krisen oder bei studienbezogenen und rechtlichen Problemen kannst du dich kostenlos an unsere Beratungsstellen wenden.

UNSERE STANDORTE

Tübingen
- Eberhard Karls Universität Tübingen
- Hochschule für Kirchenmusik

Stuttgart–Hohenheim
- Universität Hohenheim

Reutlingen
- Hochschule Reutlingen
- Evangelische Hochschule Ludwigsburg (Standort Reutlingen)
- Theologische Hochschule (nur BAföG)

Nürtingen & Geislingen
- Hochschule für Wirtschaft und Umwelt

Albstadt & Sigmaringen
- Hochschule Albstadt–Sigmaringen

Rottenburg
- Hochschule für Forstwirtschaft
- Hochschule für Kirchenmusik

Trossingen
- Staatliche Hochschule für Musik

STUDIERENDENWERKSBEITRAG

Das Studierendenwerk finanziert sich durch Umsatzerlöse aus den Wohnheimen, Mensen und Cafeterien, durch Zuschüsse vom Land Baden-Württemberg sowie durch die Semesterbeiträge der Studierenden.

Beitragszweck
Mit dem in jedem Semester zu entrichtenden Betrag leistest du deinen Beitrag zur Finanzierung der sozialen Leistungen des Studierendenwerks (unter anderem Mensen, Wohnheime, Kitas), von denen letztlich alle Studierenden profitieren.

Beitragspflicht
Die Beitragspflicht erstreckt sich auf alle immatrikulierten, auch beurlaubten, Studierenden.

Fälligkeit & Zahlung
Die Beiträge sind bei der Immatrikulation/Rückmeldung bei der jeweiligen Hochschule fällig.

Rückerstattung
In bestimmten Fällen, zum Beispiel einem Hochschulwechsel zu Semesterbeginn, kann der Semesterbeitrag unter Einhaltung der Fristen zurückerstattet werden. Bei einer Beurlaubung ist eine Rückerstattung nicht möglich.

Schwerbehinderte Studierende, die wegen ihrer Behinderung zur kostenlosen Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs berechtigt sind, erhalten auf Antrag und gegen Nachweis den erhobenen Beitragsanteil zurück (Anträge auf der Website).

Weitere Infos gibt es in der Beitragsordnung

INFOS AUF ALLEN KANÄLEN

Homepage
Auf unserer barrierefreien Homepage findest du zu allen unseren Aufgaben ausführliche Informationen. Du kannst dich online um einen Wohnheimplatz bewerben oder digital dein BAföG beantragen.
my-stuwe.de

Podcast
Gibt es auch bei uns. Der My-Stuwe Podcast ist über den Hoster Soundcloud in allen gängigen Plattformen wie Spotify, Apple Podcasts usw. verfügbar. Darüber hinaus sind die Audio Dateien natürlich auch auf unserer Website abrufbar.
my-stuwe.de/unternehmen/podcast

Social Media
Informative Beiträge, Erinnerung an wichtige Fristen, Neuigkeiten an deinem Studienort und vieles mehr bekommst du über die Sozialen Medien. Folge uns auf Instagram, Facebook oder Threads.

my_stuwe mystuwe

App
Mit der my-stuwe App hast du die aktuellen Speisepläne und Öffnungszeiten unserer Einrichtungen immer im Blick. Zusätzlich profitierst du von eigenen Gewinnspielen und einem Veranstaltungskalender.

Download hier die kostenlose my-stuwe App

WOHNEN

Günstige Mieten, eine studentische Atmosphäre und einfache Kontaktmöglichkeiten machen Wohnheime bei Studierenden sehr beliebt. Das Studierendenwerk bietet an verschiedenen Standorten insgesamt knapp 6.000 Wohnheimplätze an. Neben Einzel–zimmern in WGs stehen auch Einzelapartments, barrierefreie Zimmer und Wohnungen sowie an einigen Standorten Wohnungen für Studierende mit Kind und für Paare zur Verfügung.

Das Studierendenwerk betreibt in Trossingen kein eigenes Wohnheim. Die Hohner–Stiftung bietet jedoch ein Studierendenwohnheim an.

WOHNHEIM

Nicole Wälde
Vogesenstraße 71
78647 Trossingen
07425/9407–0
hohnerstiftung@gmx.de

ZUSÄTZLICHE TIPPS:

MENSA & CAFETERIA

Je nach Mensa stehen dir täglich zwei bis fünf Gerichte mit und ohne Fleisch, ein Salat–buffet und verschiedene Desserts zur Auswahl – alles zu günstigen Preisen. In unseren Cafeterien bekommst du Snacks, Getränke und kleinere Gerichte. Perfekt für eine Kaffeepause oder für den Hunger zwischendurch.

ALLE SPEISEPLÄNE FINDEST DU HIER:

Woher kommen die Lebensmittel?

Wir achten beim Kauf von Lebensmit–teln stets auf hochwertige Qualität und Frische. Fleisch– und Wurstwaren, Back–waren sowie frisches Obst und Gemüse kommen nach Möglichkeit aus der Region und werden täglich angeliefert. So können wir beispielsweise die Brötchen immer frisch belegen.

Gibt es vegetarische und vegane Gerichte?

In jeder Mensa gibt es täglich vegane und vegetarische Gerichte. Aber auf Fleisch oder Fisch musst du nicht verzichten, das bieten wir auch jeden Tag an. In allen Mensen gibt es außerdem Salatbuffets. Darüber hinaus haben auch unsere Cafeterien ein vielfältiges vegetari–sches / veganes Angebot.

HINWEIS

Informationen über Allergene und Zusatzstoffe findest du in unseren Mensen und Cafeterien tagesaktuell an jedem Ausgabebereich auf Monitoren, Aushängen oder in unserem Allergenordner.

Woher bekomme ich meine Ladung Koffein?

In allen unseren Cafeterien und an vielen Automatenstationen kannst du aus verschiedenen Kaffeespezialitäten auswählen. Übrigens beziehen wir unseren Kaffee aus fairem Handel. Trinkst du deinen Kaffee gerne mal auf dem Weg zur Vorlesung? Bring einfach deinen eigenen wiederverwendbaren Kaffeebecher mit oder nimm dir fünf Minuten Zeit und genieß ihn direkt in der Cafeteria aus einer unserer Tassen. Einen eigenen Mehrwegbecher bekommst du übrigens auch in unseren Cafeterien.

KONTAKT MENSA

hochschulgastronomie
@sw-tuebingen-hohenheim.de

KONTAKT CAFETERIA

Ute Stirm
07071/29-73893
cafeterien@sw-tuebingen-hohenheim.de

Mensa und Cafeteria

Die Mensa wird vom Studierendenwerk Freiburg-Schwarzwald beliefert. Den Speiseplan gibt's hier:

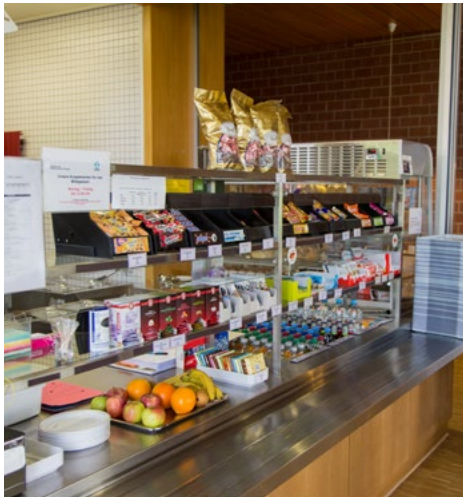
Der Mensa- und Cafeteria-Betrieb läuft nur während des Semesters. In der vorlesungsfreien Zeit stehen dir Automaten mit Snacks und Getränken zur Verfügung.

MENSA & CAFETERIA

Schultheiß-Koch-Platz 3
78647 Trossingen
Romana Scroppo
07425/949127
romana.scroppo@
sw-tuebingen-hohenheim.de

Essensausgabe
Mo-Fr 11:30 – 13:30 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria
Mo-Fr 08:00 – 16:00 Uhr



WERBUNG IN DER MENSA

Sucht ihr noch Mitglieder für eure Fach–schaft oder wollt auf studentische Projekte hinweisen? Vielleicht seid ihr auch einfach nur auf der Suche nach einer Unterkunft? Dann sind unsere Mensen geeignete Werbeorte für euch! Hier stehen euch vielfältige Optionen zur Verfügung: Ihr könnt ganz klassisch Flyer verteilen/ auslegen, Plakate aushängen sowie unsere schwarzen Bretter nutzen. Seit kurzem stehen euch in vielen Einrichtungen auch Digitale Screens zur Verfügung. Im Vorfeld ist jedoch eine Genehmigung bei der jeweiligen Mensaleitung einzuholen! Sprecht einfach unser Personal vor Ort an oder schreibt eine E–Mail an die jeweiligen Ansprechpartner.

Scan hier für weitere Infos.

CO_2 LABEL

Das Studierendenwerk hat sein Speisen–angebot in der Mensa Morgenstelle mit einem CO_2 – Label gekennzeichnet. Damit musst du dich nicht mehr auf deine Intuition verlassen, um zu beurteilen, wie klimafreundlich die Gerichte sind. Die Kennzeichnung wird schrittweise auf weitere Mensen ausgeweitet.

Scan hier für weitere Infos.

BEZAHLSYSTEM

Wo kann ich meinen Studierenden–ausweis aufladen?

Mit der Girokarte kannst du deinen Ausweis an den Aufwertgeräten in den Mensen und Cafeterien aufladen. Die Transaktion erfolgt per Lastschrift , die Eingabe deines PIN–Codes ist dafür nicht erforderlich. Bitte nutze die Zahlungsver–kehrsterminals/ Kassen der Cafeterien und Mensen oder den Service Autoload.

Was ist Autoload?

Die einfachste und bequemste Art der Aufladung erfolgt über Autoload. Bei diesem Service kannst du neues Guthaben direkt an der Kasse auf deinen Studierendenausweis aufladen, sobald dein Kartenguthaben nach einer Abbuchung ein festgelegtes Limit unter–schreitet.

Bezahlung mit Giro–/Kreditkarte oder via Apple Pay/Google Pay

In allen Mensen und Cafeterien ist ausschließlich eine bargeldlose Bezah–lung möglich. Zahlungen über Apple Pay und Google Pay können auch geleistet werden. Bitte nutze vorrangig Studierenden–/ Beschäftigtenaus–weis oder unsere Mensakarte, um einen reibungslosen Ablauf an den Kassen zu gewährleisten. Wende dich bei Fragen zur Kartenzahlung an einen unserer Infopoints oder schreib eine E–Mail an kartenzahlung @sw–tuebingen–hohenheim.de. Unser Team wird Kontakt zu dir aufnehmen und alles Weitere veranlassen.

MEHR INFOS ZUR BEZAHLUNG:

WUSSTEST DU SCHON?

... **dass 2023 ca. 44 % unserer ausgegebenen Gerichte fleischlos waren.**

... **dass du mit Autoload nicht extra an den Aufwertern anstehen musst, sondern dein Guthaben direkt an der Kasse aufladen kannst.**

... **dass neben unserem Kaffee einige unserer Limonaden, Tees und Süßigkeiten Fair–trade–Produkte sind.**

Ich habe meine Girokarte/ meinen Studierendenausweis verloren. Was soll ich tun?

Bei Verlust des Studierendenausweises ist die jeweilige Kartenseriennummer (erhältlich beim Studierendensekretariat) unverzüglich dem Studierendenwerk mitzuteilen, damit die Karte für weitere Bezahlfunktionen gesperrt werden kann. Hierfür könnt ihr euch gerne an die Kolleg*innen der InfoPoints wenden bzw. an den Kassen mit InfoPoint–Funktion melden. Beim Verlust der Girokarte bitten wir ebenfalls um eine möglichst zeit–nahe Info an das Studierendenwerk, um missbräuchliche Transaktionen von der Girokarte auf den Ausweis zu verhindern. ACHTUNG: Eine Girokarten–Sperrung beim jeweiligen Bankinstitut alleine reicht nicht aus!

BAFÖG & FINANZIERUNG

BAföG steht für Bundesausbildungsförderungsgesetz. Es unterstützt dich dabei, ein Studium zu absolvieren, wenn deine und die finanziellen Möglichkeiten deiner Eltern dazu nicht ausreichen. Das Geld bekommst du vom Staat, die eine Hälfte ist dabei ein Zuschuss, die andere ein zinsloses Darlehen. Das heißt, nach Studienende musst du nur die Hälfte des Geldes zurückzahlen.

Wann soll ich den Antrag stellen?

Damit du dein Geld pünktlich zum Semesterstart bekommst, solltest du einen Erstantrag so früh wie möglich stellen; dies kannst du auch vor der Zulassung zum Studium erledigen. Das BAföG kann erst ab dem Eingangsmonat des Antrags und frühestens zu Semesterbeginn ausgezahlt werden. In der Regel endet der Bewilligungszeitraum nach zwei Semestern. Um ohne Unterbrechung weiterhin BAföG bekommen zu können, solltest du einen Weiterförderungsantrag bereits drei Monate früher einreichen.

Wie viel werde ich bekommen?

Die Höhe der Förderung wird individuell berechnet. Sie richtet sich nach verschiedenen Faktoren, zum Beispiel, ob du bei deinen Eltern wohnst oder wie hoch dein eigenes Einkommen und Vermögen sowie das Einkommen deiner Eltern ist. Auch Geschwister werden berücksichtigt.

Wie soll ich einen Antrag stellen?

Mit BAföG Digital kannst du deinen BAföG-Antrag bequem am Computer erstellen, bearbeiten und digital versenden. Wenn du es lieber offline magst, kannst du die Formulare entweder bei unserem BAföG-InfoPoint abholen oder auf unserer Website herunterladen, dann ausfüllen und per Post verschicken.

Wie lange kann ich BAföG bekommen?

Die Förderung orientiert sich an der festgelegten Regelstudienzeit. Das BAföG kann erst ab Antragstellung und nicht rückwirkend für frühere Semester oder nach Ende des Studiums ausgezahlt werden. Eine Förderung ist auch im Masterstudium möglich, wenn dieses auf dein Bachelorstudium aufbaut.

INFORMATION

Falls du es zum Semesterstart nicht mehr schaffst, alle nötigen Formulare auszufüllen, kannst du zur Fristwahrung erst mal einen formlosen Antrag abschicken und dann zeitnah alle fehlenden Dokumente nachreichen.

Kann ich neben dem BAföG weitere Einkünfte beziehen?

Studierende dürfen in einem Bewilligungszeitraum von zwölf Monaten 6.680 € aus nichtselbstständiger Arbeit verdienen, ohne Abzüge beim BAföG befürchten zu müssen. Beim Ableisten eines Pflichtpraktikums gilt eine andere Berechnung.

Wie funktioniert die Rückzahlung?

Das zurückzuzahlende Darlehen beträgt höchstens 10.010 Euro. Der Darlehensanteil ist fünf Jahre nach Ende der Förderungshöchstdauer zurückzuzahlen. Etwa ein halbes Jahr vor Beginn der Rückzahlungspflicht wird die Höhe der Darlehenssumme sowie der Rückzahlungsbeginn per Bescheid mitgeteilt. Das Darlehen wird zentral vom Bundesverwaltungsamt mit Sitz in Köln eingezogen.

Es lohnt sich!

- 50% des Geldes geschenkt
- 50% als Darlehen (ohne Zinsen)
- Rückzahlung erst fünf Jahre später
- Keine Angst vor Verschuldung: Mehr als 10.010 € musst du nie zurückzahlen

CHECKLISTE

Alle Formulare vollständig ausfüllen. Immer abgeben musst du...

- O **BAföG-Antrag** (Formblatt 01 oder 09 bei einem Weiterförderungsantrag)
- O **Nachweis Wohnkostenpauschale** (falls nicht bei den Eltern wohnend)
- O **Erklärung zum Vermögen** (nur falls Pkw vorhanden)
- O **Schulischer & beruflicher Werdegang** (Formblatt 01)
- O **Studienbescheinigung nach §9 BAföG** (von deiner Hochschule ausgestellt)
- O **Erklärung von jeweils Vater, Mutter, Ehegatte** (Formblatt 03)
- O **Alle für dich zusätzlich relevanten Formulare**
- O **Alle erforderlichen Belege beifügen**

AMT FÜR AUSBILDUNGS–FÖRDERUNG

Besucheradresse

Listplatz 1
72764 Reutlingen

Postadresse

Postfach 25 05
72715 Reutlingen

07121/68088–0

bafoeg@sw–tuebingen–hohenheim.de

Telefonische Sprechzeiten

BAFÖG HOTLINE DES BUNDESMINISTERIUMS

0800–223 63 41

Für Studierende in Trossingen ist das Amt für Ausbildungsförderung in Reutlingen zuständig. Zu Semesterbeginn werden vor Ort Beratungstermine angeboten. Diese Termine werden vorab über unsere Homepage und Social Media bekanntgegeben.

AUSLANDS–BAFÖG

Wer hat Anspruch auf BAföG im Ausland?

Jede*r, der einen Studienaufenthalt oder ein Pflichtpraktikum im Ausland absolviert. Innerhalb der EU und in der Schweiz kannst du für dein ganzes Studium gefördert werden. Im Rest der Welt musst du bereits ein Jahr in Deutschland studiert haben, erst dann kannst du die Förderung im Ausland für maximal ein Jahr bekommen. Dabei muss ein Studium im Ausland mindestens ein Semester, ein Pflichtpraktikum mindestens zwölf Wochen dauern.

Wie hoch ist die Förderung?

Die Förderung im Ausland entspricht der finanziellen Hilfe, die du in Deutschland erhältst. Hinzu kommen einige Zuschläge, zum Beispiel für die Hin– und Rückreise, die Auslandskrankenversicherung oder eventuell anfallende Studiengebühren. Einen BAföG–Antrag für den geplanten Auslandsaufenthalt zu stellen lohnt sich: Selbst wenn dein BAföG–Antrag im Inland wegen ausreichender finanzieller Möglichkeiten abgelehnt wird, könnte dein Auslandsaufenthalt trotzdem bezuschusst werden.

Für welche Länder sind wir zuständig?

Afghanistan, Bahrain, Bangladesch, Bhutan, Brunei, Darussalam, China, Indien, Indonesien, Irak, Iran, Israel, Japan, Jemen, Jordanien, Kambodscha, Katar, Kuwait, Laos, Libanon, Malaysia, Malediven, Mongolei, Myanmar, Nepal, Nordkorea, Oman, Pakistan, Philippinen, Saudi Arabien, Singapur, Sri Lanka, Syrien, Südkorea, Taiwan, Thailand, Türkei, Vereinigte Arabische Emirate, Vietnam.

Wann und wo muss ich den Antrag stellen?

Den Antrag auf Auslandsförderung solltest du sechs Monate vor Beginn deines Auslandsaufenthaltes stellen.
Je nachdem, wo du diesen absolvierst, sind andere BAföG–Ämter in Deutschland zuständig. Die Zuständigkeiten findest du auf studentenwerke.de

CHECKLISTE

Alle Formulare vollständig ausfüllen. Immer abgeben musst du...

- O **BAföG-Antrag** (Formblatt 01)
- O **Schulischer und beruflicher Werdegang** (integriert in Formblatt 01)
- O **Immatrikulationsbescheinigung**
- O **Erklärung von jeweils Vater, Mutter, Ehegatte** (Formblatt 03)
- O **Zusatzblatt für eine Ausbildung im Ausland** (Formblatt 06)
- O **Erklärung zum Vermögen** (nur falls Pkw vorhanden)
- O **Erklärung zur Unterkunft im Ausland**
- O **Certificate of Enrolment oder Praktikantenbescheinigung**

Wie soll ich einen Antrag stellen?

Mit BAföG Digital kannst du deinen BAföG-Antrag bequem am Computer erstellen, bearbeiten und digital versenden. Falls du eine Offline-Kontaktmethode bevorzugst, kannst du dir die BAföG-Formulare für einen Aufenthalt in Asien oder der Türkei aber auch auf unserer Website herunterladen. Zuständig für diese Länder ist unser BAföG-Amt in der Bismarckstraße 24 in Reutlingen.

BAFÖG FÜR ASIEN & TÜRKEI

Postadresse
Postfach 26 42
72716 Reutlingen

Besucheradresse
Bismarckstraße 24
72764 Reutlingen

07121/9477-0

auslandsbafoeg@
sw-tuebingen-hohenheim.de

Telefonische Sprechzeiten

KREDITE & DARLEHEN

Stipendien

Neben BAföG, Krediten und Darlehen kannst du dich auch für ein Stipendium bewerben. Informationen zu den verschiedenen Fördermöglichkeiten findest du zum Beispiel auf der Internetseite deiner Hochschule. Ein Blick lohnt sich, denn Stipendiengelder müssen nicht zurückbezahlt werden.

Darlehen

Darlehen sind für Studierende, die ohne eigenes Verschulden in finanzielle Not geraten sind. Dabei gibt es zwei verschiedene Finanzierungsarten:

- Kurzfristige Darlehen bis 400 Euro werden ohne Bürgschaft und Verwaltungsgebühr gewährt
- Bei Bürgschaftsdarlehen von 401 bis 1.200 Euro brauchst du eine beglaubigte Bürgschaftserklärung und es fällt eine Verwaltungsgebühr an

WEITERE INFOS

my-stuwe.de/studienkredite
bildungskredit.de

Jobben

Rund zwei Drittel der Studierenden jobben neben ihrem Studium. Dabei gibt es verschiedene Beschäftigungsformen, zum Beispiel den Mini–Job (bis zu 538 Euro im Monat), Midi–Job (538–2.000 Euro im Monat), Semesterferienjob oder die Beschäftigung als Werkstudent*in. Damit du deinen vollen BAföG–Förderungsbe–trag erhältst, darfst du im Monatsdurch–schnitt nicht mehr als 538 Euro verdienen.

Bildungskredit

Der Bildungskredit des Bundes richtet sich ausschließlich an Studierende in einer fortgeschrittenen Phase ihres Studiums. Er unterstützt dich durch einen zinsgünstigen Kredit, bei dem du im Monat bis zu 300 Euro erhalten kannst. Eine Förderung parallel zum BAföG ist möglich. Dein Einkommen beziehungsweise Vermögen oder das deiner Eltern spielt keine Rolle.

KREDITE & DARLEHEN

Amt für Ausbildungsförderung
Listplatz 1
72764 Reutlingen
Ana Schmidt
darlehen@sw–tuebingen–hohenheim.de
Telefonische Sprechzeiten

BERATUNG & SOZIALES

Bei studienbezogenen, persönlichen, sozialen oder rechtlichen Problemen kannst du dich an unsere verschiedenen Beratungsstellen wenden. Studierende mit Kind unterstützen wir zusätzlich mit Kitaplätzen, Familienunterkünften und weiteren Leistungen.

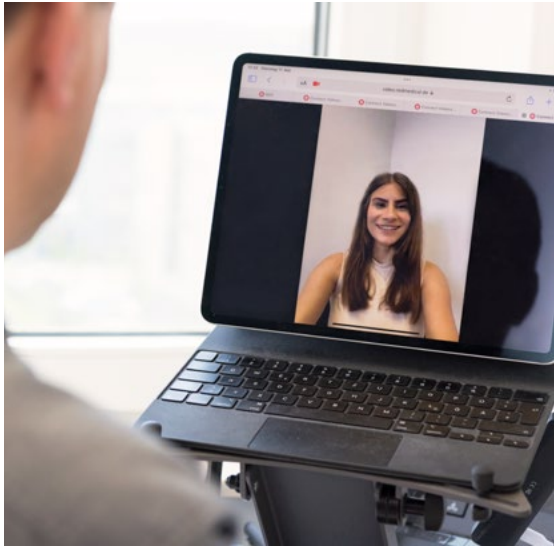
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Mit welchen Anliegen kann ich zur Beratung kommen?

Wenn du aufgrund studienbezogener oder persönlicher Schwierigkeiten nicht mehr weiter weißt, bieten wir dir professionelle Unterstützung an, zum Beispiel bei Prüfungsangst und Leistungsdruck, Schreibblockaden, Selbstwert– oder Motivationsproblemen, Beziehungskonflikten, Kontaktschwierigkeiten oder depressiven Verstimmungen.

Wann und wo findet die Beratung statt?

Die Beratung findet in unserer Beratungsstelle in Tübingen oder videobasiert statt. Montags von 08.45–14.00 Uhr sowie dienstags bis donnerstags von 08.45–12.30 Uhr kannst du dich telefonisch oder persönlich im Sekretariat sowie über die Online–Terminvereinbarung auf unserer Website zu einem Erstgespräch anmelden. Die Folgetermine vereinbarst du dann direkt mit deinem/deiner Psycholog*in. Aktuelle Informationen findest du auf unserer Internetseite.



Häufige Beratungsthemen

- Lern– und Arbeitsstörungen
- Depressive Verstimmungen und Ängste
- Familiäre oder partnerschaftliche Probleme

Wie viel kostet die Beratung?

Die Beratungsgespräche werden unter anderem durch den Semesterbeitrag finanziert und sind deshalb in unserer Beratungsstelle alle, unabhängig von der Zahl der Gespräche, kostenfrei und selbstverständlich vertraulich.
Hilfe bekommst du nicht nur bei unserer Beratungsstelle in Tübingen, sondern auch bei den mit uns kooperierenden Stellen an deinem Studienort. Bei den Kooperationspartnern sind bis zu vier Sitzungen kostenlos.

Offene Sprechstunde

Die offene Sprechstunde findet dienstags von 12:30 bis 15:00 Uhr in unserer Beratungsstelle in Tübingen statt. Beachtet bitte, dass ihr bereits in der Viertelstunde zuvor (also zwischen 12:15 bis 12:30 Uhr) in die Beratungsstelle kommt und euch dort im Sekretariat für den Besuch der offenen Sprechstunde kurz anmeldet. Dies dient unserer Organisation der Sprechstunde am jeweiligen Tag. Es stehen insgesamt jeweils max. 5 Gesprächsmöglichkeiten von bis zu 25 Minuten pro Person in der offenen Sprechstunde zur Verfügung.

Studierende aus Trossingen können sich an die psychotherapeutische Beratungsstelle des Studierendenwerks in Tübingen oder eine kooperierende Beratungsstelle an einem anderen Standort wenden.

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BERATUNGSSTELLE

Friedrichstraße 21 (4. OG)
72072 Tübingen

07071/253960

pbs–stuwe@sw–tuebingen–hohenheim.de

Anmeldezeiten

Mo	08:45 – 14:00 Uhr
Di – Do	08:45 – 12:30 Uhr

Weitere Kooperationspartner

RECHTSBERATUNG

Zu welchen Themen kann ich mich beraten lassen?

Unsere Expertin hilft dir bei rechtlichen Problemen rund ums Studium. Z.B. bei Schwierigkeiten mit deinem/r Vermieter*in, Fragen zum Prüfungsrecht oder wenn der Lohn für den Job ausbleibt.

Wann und wo findet die Rechtsberatung statt?

Die Rechtsberatung findet nach online Terminvereinbarung dienstags und freitags vormittags statt. Auch ein telefonisches Gespräch ist nach vorheriger Anmeldung möglich. Alle Infos zur Terminvereinbarung findest du auf unserer Homepage:

RECHTSBERATUNG

Fichtenweg 5
72076 Tübingen

Sabine Gehweiler

STUDIEREN MIT HANDICAP

An wen kann ich mich wenden als Studierende*r mit Behinderung?

Behinderte und chronisch kranke Studierende können sich an uns wenden, wenn sie Fragen, zum Beispiel zu barrierefreien Wohnungen, haben. Darüber hinaus haben die zentralen Studienberatungen der Hochschulen kompetente Ansprechpartner für Studierende mit Behinderung.
Weitere Infos zum Studieren mit Behinderung findest du auf unserer Homepage:

ZENTRALE DIENSTE

Friedrichstraße 21
72072 Tübingen

Barbara Hagenauer

barbara.hagenauer@
sw-tuebingen-hohenheim.de

STUDIEREN MIT KIND

Was ist die „Mensa for Kids"?

Alle Kinder von Studierenden zwischen einem und zehn Jahren erhalten auf Wunsch ein kostenloses Essen in der Mensa. Dazu einfach an unseren InfoPoints in Tübingen oder Hohenheim die Mensa-Kinderkarte beantragen. Bei den anderen Standorten helfen dir die Mitarbeiter*innen an den Kassen weiter.

Gelten spezielle BAföG-Regelungen für ein Studium mit Kind?

Für Schwangere und Studierende mit Kind gibt es verschiedene BAföG-Zuschüsse und Sonderregelungen. Neben den Zuschüssen für jedes Kind wird auf das Einkommen während des Studiums ein Freibetrag gewährt. Weitere Informationen bekommst du bei unseren BAföG InfoPoints und im Internet.

WEITERE INFOS, ANGEBOTE UND HILFEN

VERSICHERUNGEN

Für folgende Fälle bestehen verschiedene Versicherungen für euch:

- Gesetzliche Unfallversicherung (Unfälle während Lehrveranstaltungen sowie auf dem Weg von und zur Hochschule)
- Studentische Unfallversicherung (Unfälle im Zusammenhang mit dem Studium, wenn die gesetzliche Unfallversicherung nicht greift)
- Garderoben– und Fahrradversicherung (Diebstahlversicherung; begrenzt auf Gelände der Hochschulen/ des StuWes)
- Hausratversicherung in den Wohn–heimen des Studierendenwerks

Kleiner Tipp

Ein absolutes Muss sind eine Kranken– und Haftpflichtversicherung. Als Studien–anfänger*in bist du meist noch bei deinen Eltern mitversichert, erkundige dich jedoch zu Altersgrenzen und Konditionen bei deinen Versicherungen.

UNFALL– & SCHADENSMELDUNG

Zentrale Dienste
Friedrichstraße 21
72072 Tübingen
Barbara Hagenauer
barbara.hagenauer@sw–tuebingen–hohenheim.de
Mo – Do

FREIZEITANGEBOTE

Während des Studiums gibt es für dich viele Möglichkeiten, deine Umgebung am Studienort kennenzulernen oder dich in einer studentischen Organisation zu engagieren. Auf den folgenden Seiten haben wir ein paar Tipps für dich!

ENGAGIER DICH!

Unterrichten
Wer außerhalb der Hochschule Praxis–erfahrung sammeln möchte, hat in der Leitung einer der vielen Chöre und Musikvereine in der Region beste Möglich–keiten. Auch Instrumentallehrer sind stets gesucht.

Hochschulsport
Neben hochschulinternen Sportangeboten wie dem regelmäßigen Fußballtraining mit dem legendären Turnier der baden–würt–tembergischen Musikhochschulen gibt es in Trossingen viele Vereine, in denen Studierende gern gesehen sind.
hfm–trossingen.de/infothek/asta

Awareness
Das Team setzt sich für Awareness im Hochschulalltag ein.
hfm–trossingen.de/awareness

Musik
Ob im Kammer– oder Hochschulchor, Orchester oder Big Band – in vielen Ensembles kannst du mit Kommilitonen, Dozenten und Externen gemeinsam musizieren.

FREIZEITTIPPS IN UND UM TROSSINGEN

Sport
- Wandern/ Radfahren im Donaubergland
  donaubergland.de
- Segelfliegen
  aeroclub–klippeneck.de
- Karate
  bushido–schwenningen–trossingen.de
- Wintersport
  schneelaufverein–trossingen.de
- Tennis
  tc–trossingen.de
- Mehr Vereinsangebote unter
  trossingen.de/freizeit–gaeste/vereine

Nightlife
- Krokodil
  krokodiltrossingen.de
- Trossinger Bier– und Steakhouse
  bier–steakhouse–trossingen.de
- Holzwurm Schura
  app.holzwurm–schura.de
- Galerie Trossingen
  galerie–trossingen.de

Natur
- Naturbad Troase
  trossingen.de/freizeit–gaeste/naturbad–troase
- Gaugersee
  trossingen.de/freizeit–gaeste/umgebung–aktivitaeten/naherholungsgebiet–gauger
- Naturschaugarten
  agenda–trossingen.de

Kultur
- Events im Heizkraftwerk Rottweil
  kraftwerk–rottweil.de
- Events in der Kulturfabrik Kesselhaus
- Kommunales Kino
  koki–trossingen.de
- Deutsches Harmonikamuseum
  harmonika–museum.de
- Eisenbahnmuseum
  trossinger–eisenbahn.de/museum/

AB IN DIE REGION

Wasserfall und AlbTherme Bad Urach
Die AlbTherme mit ihrer großzügigen Sauna– und Badelandschaft sowie der nahegelegene Wasserfall locken dich nach Bad Urach.
albthermen.com

Naturparks Schwarzwald
Keine andere Region in Deutschland verfügt über eine solch hohe Dichte an Großschutzgebieten wie der Schwarzwald. Wandern, Klettern, Schwimmen und viele Ausflugsziele locken dich dorthin!
schwarzwald–tourismus.info

Campus Galli
Ein Stück Mittelalter entsteht – die Klosterbaustelle in Meßkirch.
campus–galli.de

Esslinger Mittelalter– und Weihnachtsmarkt
Vier Wochen lang findet dieser überregional bekannte Markt statt.
esslingen–marketing.de/weihnachtsmarkt–3

Ritter Sport Schokofabrik
Schokolade kaufen und Kunst genießen – in Waldenbuch ist das möglich.
ritter–sport.com/de/besuchen

Märchengarten Ludwigsburg
Das Barockschloss Ludwigsburg sowie der Märchengarten im Blühenden Barock sind einen Ausflug wert.
blueba.de

Burg Hohenzollern
Den Stammsitz des preußischen Königshauses und der Fürsten von Hohenzollern findest du in Hechingen.
burg–hohenzollern.com

Europa–Park Rust
Ins badische Rust locken dich der Europapark sowie die Wasserwelt Rulantica.
europapark.de

Laichinger Tiefenhöhle
Deutschlands einzig begehbare Schachthöhle
tiefenhoehle.de

Spaß im Schnee
Wenn es auf der schwäbischen Alb schneit, verwandelt sie sich in ein Winterwunderland mit vielen aktiven Sportmöglichkeiten.
schwaebischealb.de/winter

Blautopf
Bei Blaubeuren kannst du ein tolles Naturphänomen erkunden.
blautopf.de

Bodensee
Der Rheinfall, die Blumeninsel Mainau, das Pfahlbaumuseum in Unteruhldingen, der Affenberg in Salem, das Zeppelin–Museum in Friedrichshafen sowie Wassersport, Rad– und Wandertouren kannst du am Bodensee entdecken.
bodensee.eu

TERMINE

Februar

Fasnet in Villingen–Schwenningen und Rottweil

März

Windhoek– Interna–tional Wind Festival

Mai

Pfingstmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag

Juni

Park Food Festival, Harmonica Masters, Elfmetertunier

September

Kilbemarkt, Deutsche Liedakademie (eine Woche)

Dezember

Weihnachtsmarkt, Preisträgerkonzert an der Hochschule

Aktuelle Veranstaltungen findest du hier:

Während des Semesters finden immer wieder Vortrags–abende an deiner Hochschule statt (Klavier, Kontrabass, Gesang, Gitarre, Cello,...)

IMPRESSUM & BILDNACHWEISE

Bildnachweise

Alle Bilder sind Eigentum des Studie–rendenwerks Tübingen–Hohenheim oder kennzeichnungsfrei mit Ausnahme von:

- S.2 DSW, Jan Eric Euler
- S.7 DSW, Jan Eric Euler
- S.35 Schwäbische Alb Tourismus, Felix Metzmann
- S.38 Ritter Sport

Hinweise

Es besteht kein Anspruch auf Voll–ständigkeit und Richtigkeit der Angaben. Alle Angaben wurden sorgfältig geprüft, können sich aber ändern. Für eventuelle Fehler übernimmt das Studierendenwerk keine Haftung. Alle im „StuWe Kompass" aufgeführten Preisangaben sind ohne Gewähr. Das Studierendenwerk behält sich das Recht zu Preisänderungen vor.

Datenschutz

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten finden Sie auf Aushängen in unseren Einrichtungen sowie unter: my–stuwe.de/datenschutz

Herausgeber

Studierendenwerk Tübingen–Hohenheim
Anstalt des öffentlichen Rechts
Friedrichstraße 21
72072 Tübingen
V.i.S.d.P.: Edith Hein, Geschäftsführerin
info@sw–tuebingen–hohenheim.de
my–stuwe.de

Textredaktion

Philipp Mang
Sabine Rossetti

Gestaltung & Layout

Carmen Braun

STUDIERENDENWERK
Tübingen - Hohenheim