STUDIERENDENWERK
Tübingen - Hohenheim

Psychotherapeutische
Beratungsstelle

Friedrichstraße 21 · 72072 Tübingen
07071/253960
pbs-stuwe@sw-tuebingen-hohenheim.de

Informationen zu psychiatrischer Behandlung

Im Folgenden möchten wir Ihnen einige Informationen zum Thema psychiatrische Behandlung sowie zur Suche nach einem/einer Psychiater*in vermitteln.

Was unterscheidet psychiatrische Behandlung und Psychotherapie?

Bei beidem handelt es sich um **Heilbehandlungen**, deren Kosten von allen gesetzlichen Krankenkassen und von den meisten privaten Krankenversicherungen in voller Höhe übernommen werden, sofern eine sog. *krankheitswertige Störung* gegeben ist.

Eine **psychiatrische Behandlung** wird von einer Fachärztin bzw. einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (abgekürzt: Psychiater*in) erbracht. Psychiater*innen haben somit *immer* Medizin studiert und danach eine mehrjährige fachärztliche Weiterbildung durchlaufen. Psychiater*innen dürfen Medikamente verordnen, die in der psychiatrischen Behandlung häufig eine zentrale Rolle spielen. Die Termine in psychiatrischen Praxen sind tendenziell kürzer und meist weniger häufig als in einer Psychotherapie.

Eine **Psychotherapie** wird von Psychotherapeut*innen durchgeführt. Die meisten von ihnen haben Psychologie studiert (Psychologische Psychotherapeut*innen) und danach eine mehrjährige Psychotherapie-Ausbildung absolviert. Es gibt aber auch Ärztinnen und Ärzte (oft Psychiater*innen), die Psychotherapie anbieten (Ärztliche Psychotherapeut*innen). Psychotherapie-Termine dauern in der Regel 50 Minuten und finden meist einmal wöchentlich statt, in der analytischen Psychotherapie auch häufiger.

ⓘ Etliche Patient*innen befinden sich sowohl in psychiatrischer als auch in psychotherapeutischer Behandlung und haben demzufolge sowohl einen/eine Psychiater*in als auch eine/eine Psychotherapeut*in.

Wie finde ich Adressen von psychiatrischen Praxen?

Wir empfehlen für die Suche die Seite www.arztsuche-bw.de, eine **Datenbank der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg**. Suchen Sie dort nach *Facharzt* [Arztgruppe] und *Psychiatrie und Psychotherapie* [Fachgebiet/Schwerpunkt].

Terminservicestelle

Können Sie in angemessener Zeit keinen Termin bei einem/einer Psychiater*in vereinbaren, können Sie sich an die **Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung** wenden. Sie erreichen diese bundesweit unter der Telefonnummer 116 117 oder online unter www.eterminservice.de/terminservice.

ⓘ Die Terminservicestelle hat max. 1 Woche Zeit, einen Termin innerhalb von 4 Wochen zu vermitteln. Der vermittelte Termin erfolgt in einer Praxis, die freie Kapazitäten hat und in zumutbarer Entfernung zum Wohnort liegt.

Offene Sprechstunde

Falls Ihnen eine psychiatrische Praxis keinen oder nur einen zeitlich weit entfernten Termin anbietet, fragen Sie nach, ob die Praxis eine offene Sprechstunde anbietet, die Sie besuchen können. Eine offene Sprechstunde ist ein definierter Zeitraum, in dem Sie auch **ohne Terminvereinbarung in die Praxis** kommen können und die Chance auf zumindest ein einzelnes Gespräch mit einem/einer Psychiater*in haben.

ⓘ Psychiatrische Praxen (wie auch viele andere fachärztliche Praxen) sind seit 2019 verpflichtet, in einem bestimmten Umfang offene Sprechstunden anzubieten.

Ambulanz der Psychiatrischen Klinik

Auch die Psychiatrische Hochschulambulanz des Universitätsklinikums in Tübingen kann Anlaufstelle für die ambulante psychiatrische Versorgung sein. Neben der **Allgemeinen Psychiatrischen Hochschulambulanz** gibt es dort viele **Spezialsprechstunden** für spezifische Störungsbilder.

Die Terminvereinbarung erfolgt über das Sekretariat unter der Nummer 07071/29-82302.

Psychiatrische Notfallversorgung

Im Falle **schwerer psychischer Krisen** (bspw. Suizidalität) besteht rund um die Uhr und an jedem Tag des Jahres die Möglichkeit, auch ohne Überweisung und Terminvereinbarung die Ambulanz der Psychiatrischen Klinik aufzusuchen und den **Arzt bzw. die Ärztin vom Dienst** (AvD/ÄvD) zu sprechen. Alternativ können Sie diese*n auch jederzeit unter den Telefonnummern 07071/29-82684 oder 07071/29-82311 (Information/Pforte der Psychiatrischen Klinik) anrufen.

Falls Sie oder jemand anderes nicht anderweitig in die Klinik gelangen können, kann dazu auch der **Rettungsdienst** unter der Telefonnummer 112 gerufen werden.

Psychiatrische Klinik (UKPP)
Calwerstraße 14
72076 Tübingen

Verwendung der Abbildung mit freundlicher Genehmigung des UKT.